



Purifarma



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



[grupopurifarma](#)



[Purifarma](#)



purifarma.com.br/Blog

Selenometionina 1%

CAS: Não aplicável

DCB: Não aplicável

Fórmula Molecular: Não aplicável

Peso Molecular: Não aplicável

Composição: Metionina, selênio (mineral), selenometionina e maltodextrina.

Uso: Oral

A Selenometionina 1%, é altamente biodisponível, garantindo altos níveis de selenometionina. Uma forma de absorção eficiente e segura do mineral selênio pelo organismo. É conceituada a melhor forma de suplementação de selênio por ser cerca de 2 vezes mais eficiente que o selenito ou selenato de sódio, na manutenção da concentração sérica de Selênio. É mais facilmente absorvida pelo intestino.³

O selênio é importante para o crescimento normal, fertilidade e prevenção de uma grande variedade de doenças, também está relacionado às complexas funções enzimáticas e metabólicas.

Uma das principais atividades do selênio, está relacionada a sua ação antioxidante, que é potencializada quando associado a Vitamina E. "A vitamina E atua evitando a oxidação dos ácidos graxos insaturados da membrana celular e o Se atua nas células modulando a atividade da enzima GSH-Px. Esta enzima protege a membrana celular da ação dos radicais livres e demais danos oxidativos, desativando a formação de peróxidos durante a oxidação de lipídeos dentro da célula".⁴

Indicações:

- Suplementação de selênio;
- Atividade antioxidante;
- Auxilia no funcionamento do sistema Imune.

Dosagem Sugerida:

- **Oral:** 20 a 200 mcg/dia de selênio elementar.
- **Tópico:** Não aplicável.
- **Fator de correção:** É necessário aplicar fator de correção sobre o resultado de selênio elementar.

Advertências:

O Selênio pode ser considerado altamente tóxico em doses maiores, provocando dores abdominais, sialorreia, paralisia e até cegueira. Em alguns casos pode provocar distúrbios respiratórios e levar a morte. Compostos inorgânicos de selênio devem ser evitados por sua toxicidade.



São Paulo (11) 2067.5600
Brasil 0800 0258 825



www.purifarma.com.br



grupopurifarma



Purifarma



purifarma.com.br/Blog

Sugestões de Fórmulas:

Antioxidantes e captador de radicais livres

Componentes	Quantidades
Coenzima Q10	30 mg
Selenometionina 1%	50 mcg
Cromo	50 mcg
Vitamina E	200 UI
Carbotil AG	qsp
Mande 60 cápsulas	
Tomar: 1 dose, 2 vezes ao dia.	

Antioxidante

Componentes	Quantidades
Coenzima Q10	30 mg
Selenometionina 1%	50 mcg
Vitamina C	200 mg
Vitamina E	100 UI
Carbotil AG	qsp
Mande 60 cápsulas	
Tomar: 1 cápsula, 2 vezes ao dia.	

Suplemento Antioxidante com Licopeno

Componentes	Quantidades
Licopeno	10 mg
Selenometionina 1%	25 mcg
Vitamina C	100 mcg
Vitamina E	300 UI
Carbotil AG	qsp
Mande 60 cápsulas	
Tomar: 1 dose, 2 vezes ao dia.	

NOTA: Todas as sugestões de fórmulas devem ser testadas e o desenvolvimento da farmacotécnica mais adequada ao processo da farmácia deve ser validada pelo farmacêutico (a) responsável pela manipulação.

Referências:

1. Material técnico do fabricante.
2. BATISTUZZO, J.A.; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/ SP: Atheneu, 6ª Ed. 2021 2.
3. FARIAS, Cley Rocha de. Selenometionina e tireoidite crônica autoimune: potencial efeito anti-inflamatório, impacto na função tireoideia e na ecomorfologia glandular. 2014. Tese de Doutorado. Universidade de São Paulo. Disponível em: <<https://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/5/5135/tde-09022015-124556/publico/CleyRochadeFarias.pdf>> Acesso em: 26/01/2023.
4. Metabolismo de Selênio. Disponível em: <<https://www.ufrgs.br/lacvet/site/wp-content/uploads/2014/08/selenio.pdf>> Acesso em: 26/01/2023.
5. VIARO, Renata Schneider; VIARO, Maurício Schneider; FLECK, Juliana. A importância bioquímica do selênio para o organismo humano. Disciplinarum Scientia| Saúde, v. 2, n. 1, p. 17-21, 2001. Disponível em: VIARO, Renata Schneider; VIARO, Maurício Schneider; FLECK, Juliana. A importância bioquímica do selênio para o organismo humano. Disciplinarum Scientia| Saúde, v. 2, n. 1, p. 17-21, 2001.